

減量成功事例レポート（直販プラン）

直販プランをご利用の方で、体重を記録し、開始時から5kg以上減量した方（匿名）の経過です。男女・年代別に10名を抽出。

掲載人数

10名

平均減量

8.5kg

最大減量

16.0kg

平均 体脂肪率低下

2.4pt

男性

男性 Aさん（30代）

−8.0kg（−9.3%）

	体重	BMI	体脂肪率
開始時	86.0kg	26.8	23.5%
現在	78.0kg	24.3	19.8%
変化	−8.0kg	−2.5	−3.7pt

身長 179cm / 開始から約6ヶ月

男性 Bさん（30代）

−6.8kg（−8.4%）

	体重	BMI	体脂肪率
開始時	81.3kg	26.5	—
現在	74.5kg	24.3	23.3%
変化	−6.8kg	−2.2	—

身長 175cm / 開始から約8ヶ月

男性 Cさん（40代）

−7.4kg（−11.0%）

	体重	BMI	体脂肪率
開始時	67.0kg	26.5	27.7%
現在	59.6kg	23.6	26.5%
変化	−7.4kg	−2.9	−1.2pt

身長 159cm / 開始から約11ヶ月

男性 Dさん（40代）

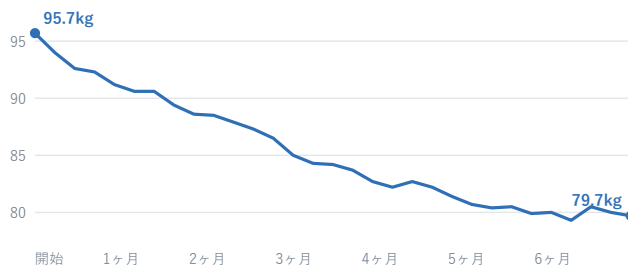
−7.8kg（−10.8%）

	体重	BMI	体脂肪率
開始時	72.5kg	23.9	22.5%
現在	64.7kg	21.4	20.5%
変化	−7.8kg	−2.6	−2.0pt

身長 174cm / 開始から約6ヶ月

男性 Eさん (50代)

−16.0kg (−16.7%)



	体重	BMI	体脂肪率
開始時	95.7kg	31.2	—
現在	79.7kg	26.0	—
変化	−16.0kg	−5.2	—

身長 175cm / 開始から約7ヶ月

女性

女性 Fさん (20代)

−11.5kg (−18.7%)



	体重	BMI	体脂肪率
開始時	61.5kg	26.3	—
現在	50.0kg	21.4	—
変化	−11.5kg	−4.9	—

身長 153cm / 開始から約9ヶ月

女性 Gさん (30代)

−6.3kg (−8.9%)



	体重	BMI	体脂肪率
開始時	70.8kg	28.0	35.6%
現在	64.5kg	25.5	32.2%
変化	−6.3kg	−2.5	−3.4pt

身長 159cm / 開始から約6ヶ月

女性 Hさん (40代)

-8.1kg (-9.0%)



	体重	BMI	体脂肪率
開始時	90.5kg	35.4	42.4%
現在	82.4kg	32.2	40.7%
変化	-8.1kg	-3.2	-1.7pt

身長 160cm / 開始から約5ヶ月

女性 Iさん (50代)

-5.5kg (-5.7%)



	体重	BMI	体脂肪率
開始時	95.8kg	36.5	43.0%
現在	90.3kg	34.4	41.1%
変化	-5.5kg	-2.1	-1.9pt

身長 162cm / 開始から約6ヶ月

女性 Jさん (60代)

-7.4kg (-10.1%)



	体重	BMI	体脂肪率
開始時	73.4kg	30.2	39.7%
現在	66.0kg	27.1	37.1%
変化	-7.4kg	-3.0	-2.6pt

身長 156cm / 開始から約8ヶ月

※ 体重は週平均で表示。開始/現在の体重は初回・最新の記録値。体脂肪率は初回登録時の申告値と、最新の測定値。BMI=体重÷身長²。年代は現在の年齢を基準にしています。体重記録30日以上・記録期間60~400日の方から年代ごとに記録が継続している方を抽出しています。